



Клуб путешественников «Снежные волки»

*Путешествия - это наша страсть!
Мы ищем похожих на нас, жадных до впечатлений
авантюристов, готовых выйти из зоны комфорта и
отправится в самые удивительные уголки нашей планеты.*

**Расписание восхождений на Эльбрус походов в горы
[здесь](#).**

Список личного снаряжения

- 1. Рюкзак 70-85 литров**
Например: [Deuter](#), [RedFox](#), [Bask](#), [Osprey](#)
- 2. Коврик (каремат)**
Например [Tourist](#), [Yurim Bask](#), [Therm-a-Rest](#), [Decathlon](#)
- 3. Спальник**
*Главные параметры температура комфорта -5-10 и вес 1-1.2 кг.
Пуховые лучше греют, но плохо сохнут. Синтетические наоборот.
Например: [Alexika](#), [Marmot](#), [Husky](#), [RedFox](#) или [Bask](#)*
- 4. Трекинговые палки**
Например: [Cober](#), [Fizan](#), [Black Diamond](#) или [Decathlon](#)
- 5. Сидушка (хопа)**
Например: [сидушка рельефная](#) или [Decathlon](#)
- 6. Очки солнцезащитные**
Например: [Bolle](#) или [Julbo](#)
- 7. Фонарик налобный с запасным комплектом батареек.**
*Батарейки только литиевые — они дольше всего живут на морозе.
Например: [Petzle](#) или [Decathlon](#)*
- 8. Ботинки трекинговые:**
Это должна быть высокие ботинки с фиксацией голеностоп на толстой подошве и хорошим протектором: [Zamberlan](#), [Asolo](#), [Lomer](#), [ТНВ Zug](#) или [Forclaz](#) или [Quchua](#)
- 9. Запасная обувь для лагеря**
Хороший вариант: [Галоши ЭВА](#)
- 10. Бахилы (фонарики на ботинки)**
Например: [Bask](#) или [RedFox](#)
- 11. Куртка теплая(пуховка).**
Например: [RedFox](#), [Bask Everest](#) или [Decathlon](#)

12. Одежда ветрозащитная
Куртка: [Bask](#), [Ozone](#), [Marmot](#), [RedFox](#) или [Decathlon](#)
Штаны: [Bask](#), [Red Fox](#), [Cusepa](#) или [Decathlon](#)
13. Одежда тёплая
Например флиски: [Bask](#), [Ozone](#), [Cusepa](#), [Decathlon](#)
14. Перчатки тёплые – 1 пара
Например: [Ozone](#)
15. Носки теплые(шерсть или полар) – 2 пары
16. Носки х/б – 2 пары
17. Шапка тёплая
18. Термобельё
Например: [Bask](#), [RedFox](#)
19. Перчатки рабочие (перчатки нитяные)
20. Накидка от дождя.
Например такое [пончо](#)
21. Несколько плотных мусорных мешков
или [гермомешок](#), или [компрессионных мешков](#) для вещей
22. Нож
23. Посуда (ложка, миска, кружка)
Например набор от [Camp](#), но сойдет и обычная. Главное легкая и
небьющаяся и неломающаяся от давления в рюкзаке.
24. Термос (1 литр)
Например: [Арктика](#) или [Сплав](#)
25. Емкость для воды — 1 литр
Сойдет даже обычная пластиковая бутылка.
26. Индивидуальный пакет (бинт стерильный, бинт эластичный,
лейкопластырь бактерицидный, лейкопластырь в бобине) + «личные»
лекарственные препараты (индивидуальные особенности организма).
27. Паспорт + деньги
28. Крем от солнца (фактор 30-50)
29. Помада гигиеническая.
30. Гигиенические средства: зубная паста, зубная щетка, влажные салфетки
31. Спички или зажигалка, защищенные от влаги.

Аренда снаряжения (примерная стоимость)

Снаряжение	Цена аренды (рублей за сутки)
Рюкзак 70+15л	300
Трек палки	180

Спальник	300
Коврик туристический	50
Фонарик	50