



[Клуб путешественников «Снежные волки»](#)

*Путешествия - это наша страсть!
Мы ищем похожих на нас, жадных до впечатлений
авантюристов, готовых выйти из зоны комфорта и
отправится в самые удивительные уголки нашей планеты.*

**Расписание восхождений на Эльбрус походов в горы
[здесь](#).**

Список личного снаряжения

- 1. Рюкзак 70-85 литров**
Например: [Deuter](#), [RedFox](#), [Bask](#), [Osprey](#)
- 2. Коврик (каремат)**
Например [Tourist](#), [Yurim Bask](#), [Therm-a-Rest](#), [Decathlon](#)
- 3. Спальник**
*Главные параметры температура комфорта -5-10 и вес 1-1.2 кг.
Пуховые лучше греют, но плохо сохнут. Синтетические наоборот.
Например: [Alexika](#), [Marmot](#), [Husky](#), [RedFox](#) или [Bask](#)*
- 4. Трекинговые палки**
Например: [Cober](#), [Fizan](#), [Black Diamond](#) или [Decathlon](#)
- 5. Ледоруб**
Например: [Camp](#), [Black Diamond](#) или [Grivel](#)
- 6. Система страховочная**
Например: [RockEmpire](#), [Венто](#) или [Petzle](#)
- 7. Динамическая верёвка 10 мм - 2 метра**
*Веревка альпинистская, рассчитанная на рывки для страховки.
Например: [Tendon](#)*
- 8. Карабины муфтованные - 2 шт. (*)**
Например: [RedFox](#), [Camp](#), [Fixe](#) или [Petzle](#)
- 9. Кошки**
*Бываю жесткие и мягкие. Для жестких нужны специальные крепления на
обуви спереди и сзади - ранты. Лучше покупать мягки, не ошибетесь.
Например: [Grivel](#) или [Petzle](#)*
- 10. Каска**
Например: [Camp](#), [RedFox](#) или [Petzle](#)
- 11. Сидушка (хопа)**
Например: [сидушка рельефная](#) или [Decathlon](#)
- 12. Очки солнцезащитные**
Например: [Bolle](#) или [Julbo](#)

13. **Фонарик налобный с запасным комплектом батареек.**
Батарейки только литиевые — они дольше всего живут на морозе.
Например: [Petzle](#) или [Decathlon](#)
14. **Ботинки трекинговые:**
Это должна быть высокие ботинки с фиксацией голеностоп на толстой подошве и хорошим протектором: [Zamberlan](#), [Asolo](#), [Lomer](#), [THB Zug](#) или [Forclaz](#) или [Quchua](#)
15. **Запасная обувь для лагеря**
Хороший вариант: [Галоши ЭВА](#)
16. **Бахилы (фонарики на ботинки)**
Например: [Bask](#) или [RedFox](#)
17. **Куртка теплая(пуховка).**
Например: [RedFox](#), [Bask Everest](#) или [Decathlon](#)
18. **Одежда ветрозащитная**
Куртка: [Bask](#), [Ozone](#), [Marmot](#), [RedFox](#) или [Decathlon](#)
Штаны: [Bask](#), [Red Fox](#), [Сивера](#) или [Decathlon](#)
19. **Одежда тёплая**
Например флиски: [Bask](#), [Ozone](#), [Сивера](#), [Decathlon](#)
20. **Перчатки тёплые – 1 пара**
Например: [Ozone](#)
21. **Носки теплые(шерсть или полар) – 2 пары**
22. **Носки х/б – 2 пары**
23. **Шапка тёплая**
24. **Термобельё**
Например: [Bask](#), [RedFox](#)
25. **Перчатки рабочие (перчатки нитяные)**
26. **Накидка от дождя.**
Например такое [пончо](#)
27. **Несколько плотных мусорных мешков**
или [гермомешок](#), или [компрессионных мешков](#) для вещей
28. **Нож**
29. **Посуда (ложка, миска, кружка)**
Например набор от [Camp](#), но сойдет и обычная. Главное легкая и небьющаяся и непомающаяся от давления в рюкзаке.
30. **Термос (1 литр)**
Например: [Арктика](#) или [Сплав](#)
31. **Емкость для воды — 1 литр**
Сойдет даже обычная пластиковая бутылка.
32. **Индивидуальный пакет (бинт стерильный, бинт эластичный, лейкопластырь бактерицидный, лейкопластырь в бобине) + «личные» лекарственные препараты (индивидуальные особенности организма).**
33. **Паспорт + деньги**
34. **Крем от солнца (фактор 30-50)**
35. **Помада гигиеническая.**
36. **Гигиенические средства: зубная паста, зубная щетка, влажные салфетки**

37. Спички или зажигалка, защищенные от влаги.

Аренда снаряжения (примерная стоимость)

Снаряжение	Цена аренды (рублей за сутки)
Каска	100
Кошки	200
Рюкзак 70+15л	300
Ледоруб	150
Самостраховка	150
Карабин муфтованный	50
Трек палки	180
Спальник	300
Коврик туристический	50
Фонарик	50