



Клуб путешественников «Снежные волки»

*Путешествия - это наша страсть!
Мы ищем похожих на нас, жадных до впечатлений
авантюристов, готовых выйти из зоны комфорта и
отправится в самые удивительные уголки нашей планеты.*

Расписание восхождений на Эльбрус походов в горы [здесь](#).

Список личного снаряжения

- 1. Рюкзак 70-85 литров**
Например: [Deuter](#), [RedFox](#), [Bask](#)
- 2. Коврик (каремат)**
Например в [Планетаспорт](#) или [Decathlon](#)
- 3. Спальник**
*Главные параметры температура комфорта 0,-5 и вес 1-1.2 кг.
Пуховые лучше греют, но плохо сохнут. Синтетические наоборот.
Например: [Alexika](#), [Marmot](#), [Husky](#), [RedFox](#) или [Bask](#)*
- 4. Трекинговые палки**
Например: [Cober](#), [Fizan Everest](#), [Black Diamond](#) или [Decathlon](#)
- 5. Сидушка (хопа)**
Например: [Decathlon](#)
- 6. Очки солнцезащитные**
Например: [Bolle](#) или [Julbo](#)
- 7. Фонарик налобный с запасным комплектом батареек.**
*Батарейки только литиевые — они дольше всего живут на морозе.
Например: [Petzle](#) или [Decathlon](#)*
- 8. Одежда ветрозащитная**
*Куртка: [RedFox](#), [Bask](#), [Ozone](#), [Marmot](#) или [Decathlon](#)
Штаны: [Bask](#), [Ozone](#), [Cusepa](#) или [Decathlon](#)*
- 9. Одежда тёплая**
Например флиски: [Bask](#), [RedFox](#), [Cusepa](#), [Decathlon](#)
- 10. Носки теплые(шерсть или полар) – 2 пары**
- 11. Носки х/б – 2 пары**
- 12. Шапка**
- 13. Термобельё**
Например: [Bask](#), [RedFox](#)
- 14. Запасная обувь**
- 15. Перчатки рабочие (перчатки нитяные)**
- 16. Накидка от дождя.**
Например такое [пончо](#)

17. Несколько плотных мусорных мешков
или [гермомешок](#), или [компрессионных мешков](#) для вещей
18. Нож
19. Посуда (ложка, миска, кружка)
Например набор от [Camp](#), но сойдет и обычная. Главное легкая и небьющаяся и непомающаяся от давления в рюкзаке.
20. Термос (1 литр)
Например: [Арктика](#)
21. Емкость для воды — 1 литр
Сойдет даже обычная пластиковая бутылка.
22. Индивидуальный пакет (бинт стерильный, бинт эластичный, лейкопластырь бактерицидный, лейкопластырь в бобине) + «личные» лекарственные препараты (индивидуальные особенности организма).
23. Гигиенические средства: зубная паста, зубная щетка, влажные салфетки
24. Спички или зажигалка, защищенные от влаги.
25. Паспорт + деньги

Аренда снаряжения (примерная стоимость)

Снаряжение	Цена аренды (рублей за сутки)
Ботинки	300
Рюкзак 70+15л	300
Трек палки	180
Спальник зимний на минус 8 комфорт	300
Коврик туристический	50
Пуховик	300
Куртка мембрана	300
Брюки мембранные	300
Куртка флисовая	100
Брюки флисовые	100
Очки альпинистские	150
Бахилы	100
Балаклава	100

--	--