



## Клуб путешественников «Снежные волки»

*Путешествия - это наша страсть!  
Мы ищем похожих на нас, жадных до впечатлений  
авантюристов, готовых выйти из зоны комфорта и  
отправится в самые удивительные уголки нашей планеты.*

Расписание восхождений на Эльбрус походов в горы [здесь](#).

## Список личного снаряжения на Эльбрус

- 1. Рюкзак 70-85 литров**  
*Например: [Deuter](#), [RedFox](#), [Bask](#)*
- 2. Коврик (каремат)**  
*Например в [Планетаспорт](#) или [Decathlon](#)*
- 3. Спальник**  
*Главные параметры температура комфорта -5-10 и вес 1-1.2 кг.  
Пуховые лучше греют, но плохо сохнут. Синтетические наоборот.  
Например: [Alexika](#), [Marmot](#), [Husky](#), [RedFox](#) или [Bask](#)*
- 4. Трекинговые палки**  
*Например: [Cober](#), [Fizan Everest](#), [Black Diamond](#) или [Decathlon](#)*
- 5. Ледоруб**  
*Например: [Camp](#), [Black Diamond](#) или [Grivel](#)*
- 6. Система страховочная**  
*Например: [RockEmpire](#), [Венто](#) или [Petzle](#)*
- 7. Динамическая верёвка 10 мм - 2 метра**  
*Веревка альпинистская, рассчитанная на рывки для страховки.  
Например: [Tendon](#)*
- 8. Карабины муфтованные - 2 шт. (\*)**  
*Например: [RedFox](#), [Camp](#), [Fixe](#) или [Petzle](#)*
- 9. Кошки**  
*Бывают жесткие и мягкие. Для жестких нужны специальные крепления на обуви спереди и сзади - ранты. Лучше покупать мягки, не ошибетесь.  
Например: [Grivel](#) или [Petzle](#)*
- 10. Каска**  
*Например: [Camp](#), [RedFox](#) или [Petzle](#)*
- 11. Сидушка (хопа)**  
*Например: [Decathlon](#)*
- 12. Очки солнцезащитные**  
*Например: [Bolle](#) или [Julbo](#)*
- 13. Маска лыжная**  
*Например: [Julbo](#)*

14. **Фонарик налобный с запасным комплектом батареек.**  
*Батарейки только литиевые - они дольше всего живут на морозе.*  
*Например: [Petzle](#) или [Decathlon](#)*
15. **Ботинки альпинистские**  
*Лучше иметь двухслойные: [Zamberlan](#) для восхождения и трекинговые: [Zamberlan](#), [Asolo](#), [Lomer](#) для низов.*  
*Или можно однослойные высотные: [Zamberlan](#), [Asolo](#), [Lomer](#), [La Sportiva](#)*
16. **Бахилы (фонарики на ботинки)**  
*Например: [Bask](#) или [RedFox](#)*
17. **Маска от ветра (балаклава).**  
*Например: [Bask](#) или [RedFox](#)*
18. **Одежда ветрозащитная**  
*Куртка: [RedFox](#), [Bask](#), [Ozone](#), [Marmot](#) или [Decathlon](#)*  
*Штаны: [Bask](#), [Ozone](#), [Cuspepa](#) или [Decathlon](#)*  
*Или камбинезон: [Bask](#), [Ozone](#)*
19. **Одежда тёплая**  
*Например флиски: [Bask](#), [RedFox](#), [Cuspepa](#), [Decathlon](#)*
20. **Перчатки тёплые – 1-2 пара**  
*Например: [Ozone](#)*
21. **Перчатки – верхонки.**  
*Например: [Bask](#), [Cuspepa](#) или [RedFox](#)*
22. **Носки теплые(шерсть или полар) – 2 пары**
23. **Носки х/б – 2 пары**
24. **Шапка тёплая**
25. **Куртка теплая( пуховка).**  
*Например: [RedFox](#), [Bask Everest](#) или [Decathlon](#)*
26. **Термобельё**  
*Например: [Bask](#), [RedFox](#)*
27. **Запасная обувь**
28. **Перчатки рабочие (перчатки нитяные)**
29. **Накидка от дождя.**  
*Например такое [пончо](#)*
30. **Несколько плотных мусорных мешков**  
*или [гермомешок](#), или [компрессионных мешков](#) для вещей*
31. **Нож**
32. **Посуда (ложка, миска, кружка)**  
*Например набор от [Camp](#), но сойдет и обычная. Главно легкая и небующая и неломающаяся от давления в рюкзаке.*
33. **Термос (1 литр)**  
*Например: [Арктика](#)*
34. **Емкость для воды - 1 литр**  
*Сойдет даже обычная пластикавая бутылка.*
35. **Индивидуальный пакет (бинт стерильный, бинт эластичный, лейкопластырь бактерицидный, лейкопластырь в бобине ) + «личные» лекарственные препараты (индивидуальные особенности организма).**
36. **Крем от солнца (фактор 50)**

37. Помада гигиеническая.

38. Гигиенические средства: зубная паста, зубная щетка, влажные салфетки

39. Спички или зажигалка, защищенные от влаги.

40. Паспорт + деньги

## Аренда снаряжения (примерная стоимость)

Снаряжение	Цена аренды (рублей за сутки)
Ботинки	300
Кошки	200
Рюкзак 70+15л	300
Ледоруб	150
Самостраховка	150
Карабин муфтованный	50
Трек палки	180
Спальник зимний на минус 8 комфорт	300
Коврик туристический	50
Пуховик	300
Куртка мембрана	300
Брюки мембранные	300
Куртка флисовая	100
Брюки флисовые	100
Маска горнолыжная	200
Очки альпинистские	150
Бахилы	100
Балаклава	100
Каска	100